



GRUPA DLA RODZICÓW

Wsparcie w budowaniu zdrowych relacji z dziećmi nadużywającymi technologii

Cel: wzmocnienie rodziców w budowaniu zdrowszych, cieplejszych i głębszych relacji z dzieckiem, które zмага się z nadmiernym korzystaniem z technologii.

Podczas spotkań będziemy:

01.

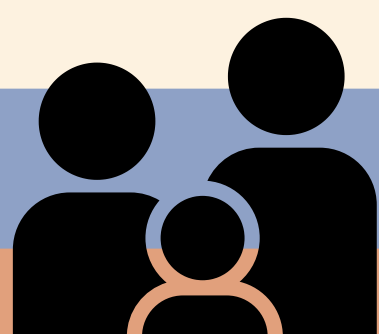
Rozumieć przyczyny zachowań dziecka, również z perspektywy rozwoju psychicznego i emocjonalnego.

02.

Rozwijać umiejętności komunikacyjne, które pomogą w budowaniu lepszej więzi i redukcji napięć.

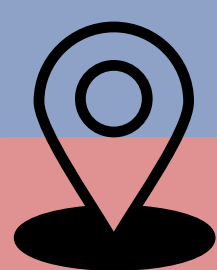
03.

Uczyć się, jak być obecnym i wspierającym rodzicem, który stawia granice, ale nie traci kontaktu z dzieckiem.



DLA KOGO?

Dla rodziców dzieci w wieku 11-17 lat, które nadużywają lub są uzależnione od komputera, telefonu lub mediów społecznościowych



KIEDY I GDZIE?

Pierwsze spotkanie: 4 czerwca 2025 r. godz. 16.30

Miejsce: ul. Zdrojowa 54, 38-481 Rymanów-Zdrój (Budynek Teresa)



KONTAKT: 570 736 076